УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного
автономного учреждения
Свердловской области
«Региональный центр развития
физической культуры и спорта»
_____ А.Е. Терентьев
07.05.2026
МП

РЕГЛАМЕНТ
регионального конкурса «Командный драйв»
в рамках реализации инновационного проекта «Спорт-лидер»

2026

1. Общие положения

1.1. Региональный конкурс «Командный драйв» в рамках реализации инновационного проекта «Спорт-лидер» (далее – Конкурс) проводится в целях создания условий для осуществления инновационной и экспериментальной деятельности в сфере физической культуры и спорта, и внедрения достигнутых результатов в практику в рамках реализации инновационного проекта «Спорт-лидер» (далее – Проект).

1.2. Целью проведения Конкурса является пропаганда здорового образа жизни среди детей школьного возраста, формирование у участников устойчивых навыков регулярной физической нагрузки и популяризации ценностей массового спорта как основы гармоничного физического и социального развития личности.

2. Организаторы Конкурса

2.1. Общее руководство подготовкой и непосредственным проведением Конкурса возлагается на отдел аналитики и координации межведомственных проектов в сфере физической культуры и спорта государственного автономного учреждения Свердловской области «Региональный центр развития физической культуры и спорта».

2.2. Координатор:

Перминова Ирина Игоревна, аналитик отдела аналитики и координации межведомственных проектов в сфере физической культуры и спорта государственного автономного учреждения Свердловской области «Региональный центр развития физической культуры и спорта» (далее – ГАУ СО «РЦФКС»), телефон: 8 (343) 272-00-97 (доб. 124), адрес электронной почты: irinaperm123@yandex.ru.

3. Сроки проведения Конкурса

3.1. Конкурс проводится в период с 05.10.2026 по 15.10.2026:

3.1.1. Прием конкурсных заданий осуществляется с 05.10.2026 по 12.10.2026.

3.1.2. Подведение итогов Конкурса осуществляется с 13.10.2026 по 14.10.2026.

3.1.3. Объявление победителей осуществляется 15.10.2026.

4. Участники Конкурса

4.1. Участниками Конкурса являются обучающиеся общеобразовательных организаций, обучающиеся организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, в том числе участвующие в реализации Проекта (далее – Участник).

4.2. Для участия в Конкурсе допускаются команды в количестве 4 человек (2 мальчика и 2 девочки) в одной возрастной категории. В каждой команде определяется капитан команды (далее – Капитан).

4.3. Возрастные категории участников:

– первая возрастная категория (7-9 лет);

– вторая возрастная категория (10-12 лет);

– третья возрастная категория (13-15 лет);
– четвертая возрастная категория (16-17 лет).

5. Порядок проведения Конкурса

5.1. Конкурс представляет собой соревнование команд. Каждый Участник своей команды выполняет 3 испытания в рамках конкурсного задания (далее – Испытание). Результат каждого Участника влияет на общий рейтинг команды по завершению Конкурса.

5.2. Конкурсное задание представляет собой выполнение испытаний и размещение соответствующего контента о выполнении в социальной сети «ВКонтакте».

5.3. В рамках участия в конкурсном задании осуществляется запись видеороликов, демонстрирующих выполнение испытаний.

5.4. Содержание испытаний по возрастным категориям:

1-я возрастная категория: «Вращение скакалки вперед на скорость на двух ногах», «Челночный бег 3×10», «Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье»;

2-я, 3-я, 4-я возрастные категории: «Вращение скакалки вперед на скорость на двух ногах», «Броски мяча в баскетбольную корзину», «Челночный бег 3×10».

5.5. Команда публикует 3 поста в социальной сети «ВКонтакте» – по одному посту на каждое испытание. В каждом посте прикрепляются видеоролики со всеми участниками команды по определенным испытаниям.

5.6. Разместить контент необходимо Капитану команды/учителю физической культуры/тренеру/тренеру-преподавателю/наставнику инновационного проекта «Спорт-лидер» в одном посте, прикрепив необходимое количество видеороликов.

5.7. В случае неправильного выполнения/выполнения задания с ошибкой выполненный элемент не засчитывается в общий зачет.

5.8. В постах необходимо указать:

– фамилия, имя участников;

– фамилия, имя, отчество учителей физической культуры, тренеров, тренеров-преподавателей, а также наставников инновационного проекта «Спорт-лидер»;

– наименование муниципального образования;

– наименование образовательной организации;

– хэштег #sport_leader_ural #КомандныйДрайв_СпортЛидер

5.9. Испытания, представленные в рамках конкурсного задания:

5.9.1. «*Вращение скакалки вперед на скорость на двух ногах*» (фиксируется количество прыжков в течение 30 секунд) (1,2,3,4 возрастные категории).

Для проведения данного испытания требуется следующий спортивный инвентарь: скакалка, секундомер.

Участник выполняет максимальное количество прыжков на скакалке вперед на двух ногах в течении 30 секунд.

Требования к видеоролику:

– Видеоролик цельный, не смонтированный. В видеоролике должны быть зафиксированы следующие ключевые моменты: стартовая позиция Участника, процесс выполнения упражнения (прыжки на скакалке), завершение выполнения упражнения.

– Участник должен быть полностью виден в кадре с высокой степенью четкости.

Ошибки при выполнении: поочерёдное отталкивание ногами.

5.9.2. *«Броски мяча в баскетбольную корзину» (2,3,4 возрастные категории).*

Каждому участнику предоставляется возможность сделать 3 броска мяча в корзину с линии штрафного броска. Итоговый результат команды – суммарное количество попаданий всех участников команды. За каждое попадание начисляется 1 очко. Максимальный результат одного участника – 3 очка, максимальный результат команды – 9 очков.

Необходимый оборудование: баскетбольный мяч (1 шт.), поле с баскетбольным кольцом с разметкой, где видна штрафная линия.

Требования к видеоролику:

– Видеоролик цельный, не смонтированный. В видеоролике должны быть зафиксированы следующие ключевые моменты: стартовая позиция Участника, процесс выполнения упражнения (броски всех 3 мячей в кольцо), завершение выполнения упражнения.

– Участник должен быть полностью виден в кадре, а также должна быть видна линия штрафного броска.

Ошибки при выполнении: бросок выполнен не с линии штрафного броска, заступ за линию штрафного броска, участник не попал в кадр полностью, видео смонтировано или содержит склейки отдельных бросков.

5.9.3. *«Челночный бег 3*10» (1,2,3,4 возрастные категории).*

Участник принимает исходное положение у стартовой линии. Носок обуви не должен заступать за линию. По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) тестируемый бежит до финишной линии, пересекает ее касается любой частью тела, возвращается к линии старта, пересекает ее любой частью тела и преодолевает последний отрезок финишируя.

Каждый участник пробегает дистанцию индивидуально.

Для проведения данного испытания требуется следующий спортивный инвентарь: два конуса, рулетка, секундомер.

Требования к видеоролику:

– Видеоролик цельный, не смонтированный. В видеоролике должны быть зафиксированы следующие ключевые моменты: стартовая позиция Участника, процесс выполнения испытания (полный цикл бега: все 3 отрезка с разворотами и касаниями линии), завершение выполнения упражнения.

– Участник должен быть полностью виден на протяжении всей дистанции.

Ошибки при выполнении: отсутствие касания линии на развороте, старт до сигнала.

сигнала.

Баллы начисляются индивидуально в зависимости от времени прохождения дистанции:

Девочки (1 возрастная категория 7-9 лет)		Мальчики (1 возрастная категория 7-9 лет)	
Время	Баллы	Время	Баллы
до 9,4 секунд включительно	15	до 9,1 секунд включительно	15
более 9,4 секунд до 10,2 секунд включительно	10	более 9,1 секунд до 9,8 секунд включительно	10
более 10,2 секунд до 10,8 секунд включительно	5	более 9,8 секунд до 10,5 секунд включительно	5
более 10,8 секунд	3	более 10,5 секунд	3
Девочки (2 возрастная категория 10-12 лет)		Мальчики (2 возрастная категория 10-12 лет)	
до 8,6 секунд включительно	15	до 8,4 секунд включительно	15
более 8,6 секунд до 9,4 секунд включительно	10	более 8,4 секунд до 9,2 секунд включительно	10
более 9,4 секунд до 10,1 секунд включительно	5	более 9,2 секунд до 9,7 секунд включительно	5
более 10,1 секунды	3	более 9,7 секунд	3
Девочки (3 возрастная категория 13-15 лет)		Мальчики (3 возрастная категория 13-15 лет)	
до 8,0 секунд включительно	15	до 7,7 секунд включительно	15
более 8,0 секунд до 8,9 секунд включительно	10	более 7,7 секунд 8,5 секунд включительно	10
более 8,9 секунд до 9,6 секунд включительно	5	более 8,5 секунд до 9,2 секунд включительно	5
более 9,6 секунд включительно	3	более 9,2 секунд	3
Девочки (4 возрастная категория 16-17 лет)		Мальчики (4 возрастная категория 16-17 лет)	
до 7,9 секунд включительно	15	до 7,1 секунд включительно	15
более 7,9 секунд до 8,7 секунд включительно	10	более 7,1 секунд до 7,7 секунд включительно	10
более 8,7 секунд до 9,1 секунд включительно	5	более 7,7 секунд до 8,2 секунд включительно	5

более 9,1 секунды включительно	3	более 8,2 секунды включительно	3

Итоговый результат команды — сумма баллов всех участников.

5.9.4. «*Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье» (1 возрастная категория).*

Каждый участник выполняет наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье с прямыми ногами. Результат фиксируется по положению пальцев рук относительно нулевой отметки в сантиметрах.

Инвентарь: гимнастическая скамья, измерительная лента/рулетка с сантиметровой шкалой.

Порядок выполнения испытания: участник стоит на скамье, ступни расположены параллельно друг другу на ширине 10–15 см, колени выпрямлены, руки вытянуты вперед. По сигналу – участник выполняет наклон вперед, стараясь максимально низко опустить руки, сохраняя колени прямыми. В нижней точке участник фиксирует положение на 2 секунды.

Ошибки при выполнении: сгибание коленей в момент наклона, отсутствие фиксации положения в нижней точке (менее 2 секунд), участник не попал в кадр или не попали ключевые моменты (фиксация результата, колени не видны), видео содержит монтаж или склейки, измерение результата без четкой видимости шкалы.

Баллы начисляются в зависимости от результата наклона:

Девочки		Мальчики	
Результат	Баллы	Результат	Баллы
9 см. и более включительно	15	7 см. и более включительно	15
От 5 см. до 8 см. включительно	10	От 3 см. до 6 см. включительно	10
От 3 см. до 7 см. включительно	5	От 1 до 2 см. включительно	5
Менее 3 см.	0	Менее 1 см.	0

5.10. Участники выполняют все испытания строго под присмотром учителей физической культуры, тренеров, тренеров-преподавателей, а также наставников инновационного проекта «Спорт-лидер».

5.11. Ответственность за здоровье Участников во время выполнения конкурсных испытаний несут учителя физической культуры, тренеры, тренеры-преподаватели, а также наставники инновационного проекта «Спорт-лидер».

5.12. На Конкурс не принимаются видеоролики рекламного характера, оскорбляющие достоинство и чувства других людей, нарушающие требования действующего законодательства.

5.13. Авторские материалы, представляемые на Конкурс, могут быть использованы организаторами Конкурса для публикаций в средствах массовой информации, телекоммуникационной сети «Интернет», социальных сетях.

5.14. Участник несет ответственность за содержание контента с выполненным испытанием (видеоролик и пост) опубликованного в социальной

сети «ВКонтакте».

6. Подведение итогов Конкурса

6.1. Для оценки конкурсных работ создается комиссия из числа специалистов ГАУ СО «РЦФКС».

6.2. Оценка выполнения конкурсных заданий осуществляется путем подсчитывания результатов каждой команды.

6.3. По завершению испытаний формируется общий рейтинг участников. Определяется победитель и призеры в каждой возрастной категории. Победителем Конкурса становится команда, набравшая по итогу наибольшее количество баллов за все конкурсные задания.

6.4. Победители и призеры Конкурса получают сувенирную продукцию, участники – электронный сертификат.