

Приложение 3
к Основной общеобразовательной программе
- образовательной программе начального общего образования
МАОУ «СОШ № 2»

РЕКОМЕНДОВАНА
Решением педагогического совета
МАОУ «СОШ № 2»
Протокол от 28.08.2026 г. № 1



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
Курса внеурочной деятельности
«Орлята России»

Программа внеурочной деятельности «Орлята России» (1–4 классы), 1 час в неделю

Пояснительная записка

Программа разработана в соответствии с ФГОС НОО и Программой развития социальной активности обучающихся начальных классов «Орлята России» ВДЦ «Орлёнок».

Цель: формирование социально значимых ценностей, опыта позитивного преобразования мира, гражданской идентичности и навыков командной работы у младших школьников на основе российских базовых национальных ценностей.

Задачи:

- воспитывать любовь и уважение к семье, малой родине, России;
- развивать лидерские качества, умение работать в команде, брать ответственность;
- формировать основы экологической культуры и здорового образа жизни;
- стимулировать познавательную активность, исследовательские и творческие способности;
- прививать ценности труда, добровольчества и взаимопомощи.

Возраст: 7–11 лет (1–4 классы).

Объём: 1 час в неделю (в 1 классе — 33 часа в год, во 2–4 классах — 34 часа в год).

Формы организации: игра, беседа, квест, экскурсия, коллективное творческое дело (КТД), проект, мини-исследование, мастерская.

Планируемые результаты

Личностные: осознание гражданской идентичности, сопричастность к истории и культуре страны, уважение к традициям, проявление эмпатии и готовности помогать.

Метапредметные: умение договариваться, распределять роли, планировать и оценивать совместную деятельность, находить информацию из разных источников.

Предметные (в рамках внеурочной деятельности): освоение базовых понятий треков программы («Орлёнок-Эрудит», «Орлёнок-Доброволец» и др.), применение знаний в социально значимой деятельности.

Тематическое планирование

1 класс — 33 часа

В 1 классе программа начинается со 2-й четверти: первая четверть отводится на адаптационные игровые занятия.

№	Тема занятия	Кол-во часов
	Подготовительный этап — 5 ч	
1	Игровая программа «Играй, узнавай, найди друзей в классе»	1
2	«Мы будем друзьями в классе»	1
3–4	«Правила настоящих друзей»	2

№	Тема занятия	Кол-во часов
5	Вводный «Орляцкий урок»	1
	Орлёнок — Эрудит — 4 ч	
6	«Кто такой эрудит?»	1
7	«Эрудит — это...»	1
8	«Всезнайка» (викторина)	1
9	«Встреча с интересным эрудитом — книгой»	1
	Орлёнок — Доброволец — 4 ч	
10	«От слова к делу»	1
11	«Спешим на помощь безвозмездно!»	1
12	«Доброволец — это доброе сердце»	1
13	«Подведём итоги»	1
	Орлёнок — Мастер — 5 ч	
14	«Мастер — это...»	1
15	«Мастерская Деда Мороза»	1
16	«Класс мастеров»	1
17	«Классная ёлка»	1
18	«Новогоднее настроение»	1
	Орлёнок — Спортсмен — 5 ч	
19	«Утро мы начнём с зарядки»	1
20	«Сто затей для всех друзей» (подвижные игры)	1
21	«Весёлые старты»	1
22	«Азбука здоровья»	2
23	(продолжение)	
	Орлёнок — Хранитель исторической памяти — 3 ч	
24	«Орлёнок — хранитель исторической памяти»	1
25	«История школы — моя история»	1

№	Тема занятия	Кол-во часов
26	«Поход в музей» / «Историческое чаепитие»	1
	Орлёнок — Эколог — 4 ч	
27	«ЭКОЛОГиЯ»	1
28	«Каким должен быть настоящий эколог?»	1
29	«В гости к природе» (экскурсия)	1
30	«Орлята — экологи»	1
	Орлёнок — Лидер — 3 ч	
31	«Лидер — это...»	1
32	«Я хочу быть лидером!»	1
33	«С командой действую!»	1
	Итого	33 ч

2 класс — 34 часа

№	Тема занятия	Кол-во часов
	Старт программы — 1 ч	
1	Вводный «Орлятский урок» (для участников второго года)	1
	Орлёнок — Лидер — 4 ч	
2	«Лидер — это...»	1
3	«С командой действовать готов!» Верёвочный курс	1
4	Встреча с тем, кто умеет вести за собой	1
5	«Мы — дружный класс!»	1
	Орлёнок — Эрудит — 4 ч	
6	«Кто такой эрудит?»	1
7	«Развиваемся, играя!»	1
8	«Могу быть изобретателем»	1
9	Встреча с эрудитом «Хотим всё знать!». Итоги трека	1

№	Тема занятия	Кол-во часов
	Орлёнок — Мастер — 6 ч	
10	«Мастер — это...» «Россия мастеровая»	1
11	«От идеи — к делу!»	1
12	КТД «Классный театр»	1
13	«Мастер — это звучит гордо!» «Путь в мастерство» — подводим итоги	1
14	Игра по итогам 3-х треков: «Орлёнок — Лидер», «Орлёнок — Эрудит», «Орлёнок — Мастер»	1
15	Игра по итогам 3-х треков (продолжение)	1
	Орлёнок — Доброволец — 4 ч	
16	«От слова к делу. Спешим на помощь безвозмездно!»	1
17	КТД «Подари улыбку миру!»	1
18	«Доброволец — это доброе сердце»	1
19	«Портрет добровольца»	1
	Орлёнок — Спортсмен — 4 ч	
20	«Утро начинай с зарядки — будешь ты всегда в порядке!»	1
21	«О спорт, ты — мир!»	1
22	Спортивная игра «У рекордов наши имена»	1
23	«Быстрее! Выше! Сильнее!» «Азбука здоровья»	1
	Орлёнок — Эколог — 5 ч	
24	ЭКОЛОГиЯ. «Каким должен быть настоящий эколог?»	1
25	«Мой след на планете»	1
26	«Восхищаемся красивым миром»	1
27	«Шагая в будущее — помни о планете»	1
28	Экологическая акция / квест	1
	Орлёнок — Хранитель исторической памяти — 4 ч	
29	«Орлёнок — Хранитель исторической памяти»	1

№	Тема занятия	Кол-во часов
30	«Хранитель семейных традиций»	1
31	Кодекс «Орлёнка — Хранителя»	1
32	«Историческое чаепитие». «Расскажи мне о России»	1
	Подведение итогов — 2 ч	
33	Подведение итогов участия в программе в текущем учебном году	1
34	Интеллектуально-познавательные игры	1
	Итого	34 ч

3 класс — 34 часа

№	Тема занятия	Кол-во часов
	Старт программы — 1 ч	
1	Вводный «Орлянский урок» (для участников третьего года)	1
	Орлёнок — Лидер — 4 ч	
2	«Лидер — это...» «Я могу быть лидером»	1
3	«В команде рождается лидер»	1
4	КТД «Вместе мы сможем всё»	1
5	«Мы — дружный класс!»	1
	Орлёнок — Эрудит — 4 ч	
6	«Кто такой эрудит? Я — эрудит, а это значит...»	1
7	«Игра — это полезно и интересно»	1
8	«Твори! Выдумывай! Пробуй!»	1
9	Встреча с эрудитом «Хотим всё знать!»	1
	Орлёнок — Мастер — 6 ч	
10	«Мастер — это...» «Россия мастеровая»	1
11	«В гости к мастерам» (экскурсия / встреча)	1

№	Тема занятия	Кол-во часов
12	«Мастер — это звучит гордо!»	1
13	«Путь в мастерство» — подводим итоги	1
14	Игра по итогам 3-х треков: «Лидер», «Эрудит», «Мастер»	1
15	Игра по итогам 3-х треков (продолжение)	1
	Орлёнок — Доброволец — 4 ч	
16	«От слова к делу. Спешим на помощь безвозмездно!»	1
17	КТД «Подари улыбку миру!»	1
18	«Доброволец — это доброе сердце»	1
19	«Портрет добровольца»	1
	Орлёнок — Спортсмен — 4 ч	
20	«Движение — жизнь!» «Основы ЗОЖ»	1
21	«Сто затей для всех друзей»	1
22	Спортивная игра «Книга рекордов»	1
23	«Встреча-подарок»	1
	Орлёнок — Эколог — 5 ч	
24	ЭКОЛОГИЯ. «Страна экологии»	1
25	КТД «Знаю, умею, действую»	1
26	Игра по станциям «Путешествие в природу»	1
27	«Шагая в будущее — помни о планете»	1
28	Экологическая акция / практическое занятие	1
	Орлёнок — Хранитель исторической памяти — 4 ч	
29	«Орлёнок — Хранитель исторической памяти»	1
30	«Традиции моей страны»	1
31	«Знать, чтобы хранить». КТД «История становится ближе»	1
32	«Я — хранитель, мы — хранители»	1
	Подведение итогов — 2 ч	

№	Тема занятия	Кол-во часов
33	Подведение итогов участия в программе в текущем учебном году	1
34	Праздник «Мы — Орлята России». Награждение	1
	Итого	34 ч

4 класс — 34 часа

№	Тема занятия	Кол-во часов
	Старт программы — 1 ч	
1	Вводный «Орлятский урок» (для выпускников начальной школы)	1
	Орлёнок — Лидер — 4 ч	
2	«Лидер — это...» «Я могу быть лидером»	1
3	«В команде рождается лидер»	1
4	КТД «Вместе мы сможем всё»	1
5	«Мы — дружный класс!»	1
	Орлёнок — Эрудит — 4 ч	
6	«Кто такой эрудит? Я — эрудит, а это значит...»	1
7	«Игра — это полезно и интересно»	1
8	«Твори! Выдумывай! Пробуй!»	1
9	Встреча с эрудитом «Хотим всё знать!»	1
	Орлёнок — Мастер — 6 ч	
10	«Мастер — это...» «Россия мастеровая»	1
11	«В гости к мастерам» (экскурсия / встреча)	1
12	«Мастер — это звучит гордо!»	1
13	«Путь в мастерство» — подводим итоги	1
14	Игра по итогам 3-х треков: «Лидер», «Эрудит», «Мастер»	1

№	Тема занятия	Кол-во часов
15	Игра по итогам 3-х треков (продолжение)	1
	Орлёнок — Доброволец — 4 ч	
16	«От слова к делу. Спешим на помощь безвозмездно!»	1
17	КТД «Подари улыбку миру!»	1
18	«Доброволец — это доброе сердце»	1
19	«Портрет добровольца»	1
	Орлёнок — Спортсмен — 5 ч	
20	«Движение — жизнь!» «Основы ЗОЖ»	1
21	«Сто затей для всех друзей»	1
22	Спортивная игра «Книга рекордов»	1
23	«Встреча-подарок»	1
24	Спортивный праздник «Со спортом по жизни»	1
	Орлёнок — Эколог — 4 ч	
25	ЭКОЛОГиЯ. «Страна экологии»	1
26	КТД «Знаю, умею, действую»	1
27	Игра по станциям «Путешествие в природу»	1
28	«Шагая в будущее — помни о планете»	1
	Орлёнок — Хранитель исторической памяти — 4 ч	
29	«Орлёнок — Хранитель исторической памяти»	1
30	«Традиции моей страны»	1
31	«Знать, чтобы хранить». Кодекс «Орлёнка — Хранителя»	1
32	«Я — хранитель, мы — хранители». «Расскажи мне о России»	1
	Подведение итогов — 2 ч	
33	Подведение итогов участия в программе за учебный год	1
34	Праздник «Мы — Орлята России». Награждение. Передача традиций	1

№	Тема занятия	Кол-во часов
	Итого	34 ч

Пояснения к структуре

Четверть	Треки
I	Орлёнок — Лидер → Орлёнок — Эрудит
II	Орлёнок — Мастер → Орлёнок — Доброволец
III	Орлёнок — Спортсмен → Орлёнок — Эколог
IV	Орлёнок — Хранитель исторической памяти → Подведение итогов

В 1 классе иная последовательность: после подготовительного этапа (1-я четверть) идут треки Эрудит → Доброволец → Мастер → Спортсмен → Хранитель → Эколог → Лидер (завершающий).

Ценности и символы треков:

Трек	Ценности	Символ
Орлёнок — Лидер	дружба, команда	конструктор «Лидер»
Орлёнок — Эрудит	познание	конверт-копилка
Орлёнок — Мастер	познание, труд	шкатулка Мастера
Орлёнок — Доброволец	милосердие, доброта, забота	добровольческая ленточка
Орлёнок — Спортсмен	здоровье	гантель
Орлёнок — Эколог	природа, Родина	рюкзачок эколога

Трек	Ценности	Символ
Орлёнок — Хранитель исторической памяти	семья, Родина	альбом «Мы — хранители»

Электронные образовательные ресурсы ко всем трекам размещены в библиотеке сайта