

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «СОШ № 2»

Т.Ю.Калугина

Приказ от «31» октября 2023 года

№ 102-02



**ПРИМЕРНОЕ
ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ
МАОУ «СОШ № 2»**

**Калугина
Т.Ю.**

Подписано
цифровой подписью:
Калугина Т.Ю.
Дата: 2024.04.09
13:09:52 +05'00'

Медицинская сестра диетическая:
Зиновьева Раиса Романовна

г.Североуральск
п.Покровск-Уральский
2023 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Организация питания детей в МАОУ «СОШ № 2» регламентировано СанПиН 2.4.3648-20 от 18.12.2020 года «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» от 27.10.2020 года. Для детей двух возрастных групп разработано примерное меню на 2 недели в соответствии с требованиями, учитывая физиологические потребности детей в пищевых веществах. На основании 10-дневного составляется меню-требование установленного образца с указанием выхода блюд. Ассортимент основных блюд отражен в накопительной ведомости.

Завтрак состоит из горячего блюда (каша, запеканка, творожные или яичные блюда и др.) бутерброда и горячего напитка.

Второй завтрак включает десерт (фрукт, сок).

Обед включает закуску (салат или порционные овощи), первое блюдо (суп), второе (гарнир и блюдо из мяса, рыбы или птицы), напиток (компот или кисель).

Полдник включает напиток (молоко, кисломолочные напитки, соки, чай) с булочными или кондитерскими изделиями без крема, допускается выдача творожных или крупяных запеканок и блюд.

В данном 10-дневном меню включено:

- второй завтрак: соки (в потребительской упаковке), фрукты;
- С – витаминизация третьего блюда для детей с 3 до 6 лет аскорбиновой кислотой, с 1 года до 3 лет витаминизация напитком из шиповника.
- для питьевого режима используется кипяченая вода (смена каждые 3 часа);
- ежедневно в рацион детей включается витаминный хлеб: пшеничный «Умница» с йодказеином, ржаной «Сила» с йодказеином, батон столовый с В-каротином;
- один-два раза в неделю включены салаты из свежих огурцов и помидор после 1 марта;
- до 1 марта включены салаты из припущенной моркови с яблоками, салат из белокочанной капусты, салат из отварной свеклы.

Технологические карты составлены на основании рецептурных сборников, рекомендованный для детского питания.

Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах) соблюдаются в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 в полном объеме.

Ежедневно меню для родителей вывешивается в групповой ячейке и на официальном сайте детского сада, с рекомендуемым домашним ужином.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

ОСЕНЬ - ЗИМА

До 01.03	ЗАВТРАК	2 ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК
Понедельник - 1 день	Омлет запеченный Горошек зеленый Чай с молоком Батон (с В-каротином) с сыром	Сок фруктовый	Салат из отв. свеклы с р/м Суп картофельный со сметаной Гуляш из мяса говядины Капуста тушеная Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной	Каша рисовая молочная с маслом сливочным Чай с лимоном Хлеб пшеничный (с йодказеином)
Вторник - 2 день	Вареники «ленивые» из творога Соус молочный сладкий Какао с молоком Батон (с В-каротином) с маслом	Фрукт	Салат из моркови яблок с р/м Борщ со сметаной Суфле из мяса кур Каша рисовая рассып. с овощами Соус молочный. Кисель Хлеб ржаной (с йодказеином)	Пирожок печеный из дрожжевого теста с повидлом. Молоко кипяченое
Среда - 3 день	Запеканка из творога с яблоками Соус молочный сладкий Чай с лимоном Батон (с В-каротином) с маслом	Сок фруктовый	Салат из отварной свеклы с р/м Свекольник со сметаной (на мяс. бул.) Фрикадельки из мяса птицы припущенные Макаронные изделия отварные Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной (с йодказеином)	Рагу из овощей Чай с молоком Хлеб пшеничный (с йодказеином)
Четверг - 4 день	Суп молочный с крупой Кофейный напиток с молоком Батон (с В-каротином) с маслом и яйцом	Фрукт	Салат из белокачанной капусты с р/м Суп из овощей со сметаной Запеканка картофельная, фарширов. Отварной говядиной с овощами Компот из яблок и изюма Хлеб ржаной (с йодказеином)	Суфле из рыбы Чай с лимоном Хлеб пшеничный (с йодказеином)
Пятница - 5 день	Каша геркулесовая мол. с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Батон (с В-каротином) с маслом и сыром	Фрукт	Салат из белокочанной капусты с морковью и р/маслом Суп овощной с мясн. фрикад. со см. Каша рисовая рассыпчатая Тефтели рыбные с рисом в соусе Компот из сухофруктов Хлеб ржаной (с йодказеином)	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой и яйцом Молоко кипяченое

До 01.03	ЗАВТРАК	2 ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК
Понедельник – 6 день	Каша ячневая молочная с маслом сливочным Какао с молоком Батон (с В-каротином) с сыром	Фрукт	Салат из отв. свеклы и сол. огурца с р/м Суп картофельный с рыбой Мясо говядины тушеное с овощами Макаронные изделия отварные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной (с йодказеином)	Рагу из овощей Чай с молоком Хлеб пшеничный (с йодказеином)
Вторник – 7 день	Пудинг из творога с морковью Соус молочный сладкий Кофейный напиток с молоком Батон (с В-каротином) с маслом	Фрукт	Салат из белок. капусты с р/м Суп-пюре из разных овощей Рыба, припущенная с молоком и овощами Картофельное пюре Компот из яблок и изюма. Хлеб ржаной (с йодказеином)	Пирожок печеный из дрожжевого теста с яблоками Молоко кипяченое
Среда – 8 день	Суфле творожное Соус молочный сладкий Какао с молоком Батон (с В-каротином) с маслом	Фрукт	Салат из моркови с яблоком с р/м Рассольник со сметаной (на мяс. бул.) Пудинг из мяса кур Капуста тушеная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной (с йодказеином)	Каша пшенная молочная Чай с лимоном Хлеб пшеничный (с йодказеином)
Четверг – 9 день	Суп молочный вермишелевый Чай с молоком Батон (с В-каротином) с маслом и яйцом	Сок фруктовый	Салат из моркови с р/маслом Щи из свежей капусты со сметаной Плов рисовый из мяса говядины Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной (с йодказеином)	Картофель в молоке Чай Конфета шоколадная «Детям» Хлеб пшеничный (с йодказеином)
Пятница – 10 день	Каша молочная дружба» с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Батон (с В-каротином) с сыром	Сок фруктовый	Салат из отварной свеклы с р/м Суп картофельный с бобовыми Жаркое по-домашнему с говядиной Компот из яблок и изюма Хлеб ржаной (с йодказеином)	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом Молоко кипяченое

с 01.03	ЗАВТРАК	2 ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК
Понедельник – 6 день	Каша ячневая молочная с маслом сливочным Какао с молоком Батон (с В-каротином) с сыром	Фрукт	Салат из отв. свеклы и сол. огурца с р/м Суп картофельный с рыбой Мясо говядины тушеное с овощами Макаронные изделия отварные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной (с йодказеином)	Рагу из овощей Чай с молоком Хлеб пшеничный (с йодказеином)
Вторник – 7 день	Пудинг из творога с морковью Соус молочный сладкий Кофейный напиток с молоком Батон (с В-каротином) с маслом	Фрукт	Салат из свежих помидор с р/м Суп-пюре из разных овощей Рыба, припущенная с молоком и овощами Картофельное пюре Компот из яблок и изюма. Хлеб ржаной (с йодказеином)	Пирожок печеный из дрожжевого теста с яблоками Молоко кипяченое
Среда – 8 день	Суфле творожное Соус молочный сладкий Какао с молоком Батон (с В-каротином) с маслом	Фрукт	Салат из свежих огурцов с р/м Рассольник со сметаной (на мяс. бул.) Пудинг из мяса кур Капуста тушеная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной (с йодказеином)	Каша пшенная молочная Чай с лимоном Хлеб пшеничный (с йодказеином)
Четверг – 9 день	Суп молочный вермишелевый Чай с молоком Батон (с В-каротином) с маслом и яйцом	Сок фруктовый	Салат из свежих помидор с р/маслом Щи из свежей капусты со сметаной Плов рисовый из мяса говядины Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной (с йодказеином)	Картофель в молоке Чай Конфета шоколадная «Детям» Хлеб пшеничный (с йодказеином)
Пятница – 10 день	Каша молочная дружба» с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Батон (с В-каротином) с сыром	Сок фруктовый	Салат из отварной свеклы с р/м Суп картофельный с бобовыми Жаркое по-домашнему с говядиной Компот из яблок и изюма Хлеб ржаной (с йодказеином)	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом Молоко кипяченое

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

ВЕСНА - ЛЕТО

с 01.03	ЗАВТРАК	2 ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК
Понедельник – 1 день	Омлет запеченный Горошек зеленый Чай с молоком Батон (с <i>В-каротином</i>) с сыром	Сок фруктовый	Салат из отв. свеклы с р/м Суп картофельный со сметаной Гуляш из мяса говядины Капуста тушеная Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной	Каша рисовая молочная с маслом сливочным Чай с лимоном Хлеб пшеничный (с <i>йодказеином</i>)
Вторник – 2 день	Вареники «ленивые» из творога Соус молочный сладкий Какао с молоком Батон (с <i>В-каротином</i>) с маслом	Фрукт	Салат из свежих помидор с р/м Борщ со сметаной Суфле из мяса кур Каша рисовая рассып. с овощами Соус молочный. Кисель Хлеб ржаной (с <i>йодказеином</i>)	Пирожок печеный из дрожжевого теста с повидлом. Молоко кипяченое
Среда – 3 день	Запеканка из творога с яблоками Соус молочный сладкий Чай с лимоном Батон (с <i>В-каротином</i>) с маслом	Сок фруктовый	Салат из свежих огурцов с р/м Свекольник со сметаной (на мяс. бул.) Фрикадельки из мяса птицы припущенные Макаронные изделия отварные Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной (с <i>йодказеином</i>)	Рагу из овощей Чай с молоком Хлеб пшеничный (с <i>йодказеином</i>)
Четверг – 4 день	Суп молочный с крупой Кофейный напиток с молоком Батон (с <i>В-каротином</i>) с маслом и яйцом	Фрукт	Салат из свежих помидор с р/м Суп из овощей со сметаной Запеканка картофельная, фарширов. Отварной говядиной с овощами Компот из яблок и изюма Хлеб ржаной (с <i>йодказеином</i>)	Суфле из рыбы Чай с лимоном Хлеб пшеничный (с <i>йодказеином</i>)
Пятница – 5 день	Каша геркулесовая мол. с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Батон (с <i>В-каротином</i>) с маслом и сыром	Фрукт	Салат из свежих огурцов с р/маслом Суп овощной с мясн. фрикад. со см. Каша рисовая рассыпчатая Тефтели рыбные с рисом в соусе Компот из сухофруктов Хлеб ржаной (с <i>йодказеином</i>)	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой и яйцом Молоко кипяченое

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Организация питания детей в МАОУ «СОШ № 2» регламентировано СанПиН 2.4.3648-20 от 18.12.2020 года «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» от 27.10.2020 года. Для детей двух возрастных групп разработано примерное двухнедельное меню в соответствии с требованиями, учитывая физиологические потребности детей в пищевых веществах.

На основании нормативных документов до 1 марта в меню включены салаты из:

- моркови с яблоками и растительным маслом,
- моркови с растительным маслом,
- белокочанной капусты с морковью и растительным маслом,
- белокочанной капусты с растительным маслом.
- салат из отварной свеклы с растительным маслом.
- салат из отварной свеклы с яблоками с растительным маслом.
- салат из отварной свеклы с соленым огурцом с растительным маслом.

С 1 марта в двухнедельном меню **временно** проводится замена блюд: салаты из свежих овощей (перечисленных выше) заменены на салаты из свежих помидор с растительным маслом и салат из свежих огурцов с растительным маслом.

2 день, 1 неделя: Салат из моркови и яблок с растительным маслом **заменен на** Салат из свежих помидор с растительным маслом.

5 день, 1 неделя: Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом **заменен на** Салат из свежих огурцов с растительным маслом.

7 день, 2 неделя: Салат из белокочанной капусты с растительным маслом **заменен на** Салат из свежих помидор с растительным маслом.

9 день, 2 неделя: Салат из моркови с яблоками и растительным маслом **заменен на** Салат из свежих помидор с растительным маслом.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «СОШ № 2»

Т.Ю.Калугина Т.Ю.Калугина

«01» сентября 2023года

ГРАФИК ВЫДАЧИ И ПРИЕМА ПИЩИ НА 2023-2024 учебный год

№ группы	1 завтрак		2 завтрак		Обед		Уплотненный Полдник	
	Выдача с пищеблока	Прием пищи в группе	Выдача с пищеблока	Прием пищи в группе	Выдача с пищеблока	Прием пищи в группе	Выдача с пищеблока	Прием пищи в группе
Группа 2-го раннего возраста	08.10	08.30 09.00	10.10	10.30 11.00	11.45	12.00 12.30	15.10	15.20 15.40
Младшая – средняя группа	08.15	08.30 09.00	10.15	10.30 11.00	12.00	12.15 13.00	15.15	15.30 15.50
Старшая – подготов. группа	08.20	08.30 09.00	10.20	10.30 11.00	12.15	12.30 13.00	15.20	15.30 15.50

АССОРТИМЕНТ ПРОДУКТОВ, ПОСТУПАЮЩИХ В ДОУ

Мясо: говядина б/костная, замороженная.

Птица: кура, охлажденная 1 категории потрошенная.

Рыба: Минтай свежемороженый.

Печень говяжья.

Яйца куриные 1 категории.

Молоко пастеризованное питьевое 3,2% жирности.

Творог 9% жирности.

Сыр твердых сортов, не острый.

Сметана 15% жирности.

Снежок м.д.ж 2,5 %, йогурт питьевой,

Молоко сгущенное цельное с сахаром.

Масло сладко-сливочное (82,5%, 72% жирности).

Масло растительное рафинированное.

Кондитерские изделия: конфеты шоколадные, повидло промышленного выпуска.

Овощи свежие:

- картофель,
- капуста белокочанная,
- морковь,
- свекла,
- огурцы и помидоры свежие.
- лук репчатый,
- чеснок.

Фрукты свежие:

- яблоки,
- цитрусовые (апельсин, лимон),
- банан.

Сухофрукты: компотная смесь, изюм.

Бобовые: горох.

Сок фруктовый: «МОЙ» натуральный, отечественный, промышленного производства.

Кофейный напиток нерастворимый «Золотой», какао, чай.

Хлеб:

- ржаной «Сила», обогащенный йодказеином;
- пшеничный «Умница», обогащенный йодказеином;
- батон столовый с В-каротином.

Крупы: манка, пшено, рис, гречка, геркулес, ячневая.

Макаронные изделия – все виды без ограничения.

Консервы: зеленый горошек, огурцы с зеленью в заливке.

Соль поваренная йодированная.

Сахарный песок, мука пшеничная.

Дрожжи хлебопекарные сырые замороженные.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 2»
п.Покровск -Уральский, ул. Ленина, дом 10

ПОСТАВЩИКИ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ
ДЛЯ МАОУ «СОШ № 2» (корпус 2, детский сад)

1. «РОСТЛИДЕТОРГ» - Продукты питания.
2. ИП Щепочкин П.А. - Свежие овощи, фрукты, сухофрукты.
3. Серовский гормолзавод - Молочная продукция
4. Арсланов Р.Г. – Хлеб (ржаной и пшеничный) с йодказеином.
Батоны с Валетеком.

Основание: Договора поставки товара от 09.01.2024г.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 668457944626561634972740990882929036601482128247

Владелец Калугина Татьяна Юрьевна

Действителен с 19.02.2025 по 19.02.2026